

УДК 796.011.3

**ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ
УПРАЖНЕНИЯМИ У КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ**

Ольга Анатольевна Юсупова, кандидат педагогических наук, доцент, Владимир Анатольевич Глубокий, кандидат педагогических наук, доцент, Сибирский юридический институт Министерства внутренних дел России, г. Красноярск

Аннотация

В статье рассматривается проблема решения задачи поддержания и укрепления здоровья у сотрудников органов внутренних дел через воспитание потребности у курсантов образовательной организации МВД России в регулярных занятиях физическими упражнениями. Цель статьи: представить содержание образовательного процесса по физической подготовке, направленного на формирование у курсантов, обучающихся по программам высшего образования, способности организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

Ключевые слова: физическая подготовка, физические упражнения, курсанты, учебный процесс, потребность, здоровый образ жизни.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.5.p494-497

**FORMATION OF THE NEED FOR PHYSICAL EXERCISES AMONG THE CADETS
OF THE EDUCATIONAL ORGANIZATION OF THE MINISTRY OF THE INTERIOR
OF RUSSIA**

Olga Anatolyevna Yusupova, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Vladimir Anatolyevich Glubokiy, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Siberian Law Institute of the Ministry of the Interior of Russia, Krasnoyarsk

Abstract

The article discusses the problem of solving the problem of maintaining and strengthening health among employees of internal affairs bodies through raising the need for cadets of the educational organization of the Ministry of Internal Affairs of Russia in regular physical exercises. The purpose of the article: to present the content of the educational process in physical training, aimed at developing the ability of cadets studying in higher education programs to organize their lives in accordance with socially significant ideas about a healthy lifestyle.

Keywords: physical training, physical exercises, cadets, educational process, need, healthy lifestyle.

ВВЕДЕНИЕ

Содержание физической подготовки курсантов, обучающихся по программам высшего образования в образовательной организации МВД России, соответствует Наставлению по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [1]. Учебный процесс по модулю «Физическая подготовка» проводится в соответствии с требованиями Порядка подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации [2]. Большое значение для формирования физической готовности к несению службы отводится самостоятельной физической подготовке [3].

Одной из задач, решаемых в процессе физической подготовки, является поддержание и укрепление здоровья сотрудников. Курсанты образовательной организации МВД России являются сотрудниками полиции, периодически привлекаются к охране общественного порядка, несут службу в нарядах. Большая учебная, служебная нагрузка требует достаточного здоровья. Физическая подготовка в рамках дисциплин модуля «Физиче-

ская подготовка» не может полностью решать задачи по обучению и развитию обучающихся. В свободное от выполнения служебных и непреложных обязанностей время курсанты могут посещать занятия в спортивных секциях, в часы самоподготовки заниматься физическими упражнениями самостоятельно. В тоже время, если потребность в занятиях физическими упражнениями не сформирована, то добровольно улучшать свое физическое состояние никто не станет.

В связи с этим актуальным является построения процесса обучения по физической подготовке, который не только оказывает влияние на развитие физических качеств, формирование профессионально-прикладных двигательных навыков, но и воспитывает потребность у обучающихся в занятиях физическими упражнениями.

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В Сибирском юридическом институте МВД России (г. Красноярск) кафедрой физической подготовки проводятся научные исследования по улучшению качества обучения будущих специалистов по модулю дисциплин «Физическая подготовка». Одной из задач которую решают сотрудники кафедры является формирование знаний о необходимости систематических, имеющих научную основу, методически правильно выстроенных, занятий физической подготовкой (физическими упражнениями). Для поиска и разработки оптимальных способов решения проблемы используются следующие методы научного исследования: опрос, анализ, педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент, математико-статистические методы.

Метод анализа позволяет критически рассмотреть явления, наблюдаемые в ходе педагогических исследований, изучить источники, посвященные проблемам физической подготовки, спортивной тренировки, оздоровительным направлениям физической культуры. Опрос проводится в форме беседы или анкетирования. Педагогическое наблюдение осуществляется в ходе учебного процесса, учебно-тренировочного процесса по видам спорта, культивируемым в МВД России, взаимного посещения занятий по модулю дисциплин «Физическая подготовка». Педагогический эксперимент используется при проверке эффективности разработанной методики, способа решения проблемы. Математико-статистические методы позволяют обработать количественные данные, полученные в ходе научно-методических исследований.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Установлено, что учебный процесс по модулю дисциплин «Физическая подготовка» состоит из теоретической подготовки, осуществляемой в форме лекций и семинаров. Практические занятия позволяют сформировать технику общеприкладных и прикладных двигательных действий. Главная цель практических занятий по физической подготовке – формирование физической готовности выпускника образовательной организации к выполнению оперативно-служебных задач. Готовность формируется на базе необходимого развития физических качеств «сила», «быстрота», «выносливость», «ловкость», навыков правомерного и эффективного применения физической силы, техники боевых приемов борьбы. Требования к уровню развития физических качеств и владению двигательными навыками прописаны в Порядке подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации [2].

Учебные занятия по теории физической подготовки сотрудников органов внутренних дел состоят из 8 лекций. После прочтения лекции по теме проводится занятие семинарского типа. Всего аудиторных занятий по теоретической подготовке – 32 часа. Кроме того, в часы самостоятельной работы предполагается изучение рекомендуемой литературы. На практических занятиях преподаватели кафедры разъясняют суть упражнений, их воздействие на организм занимающегося, объясняют и показывают технику боевых приемов борьбы. Учебным процессом предусмотрены консультации по интересующим во-

просам.

Материальная база образовательной организации позволяет эффективно осуществлять самостоятельные занятия физической подготовкой. Педагогические наблюдения позволили установить, что курсанты в часы свободные от выполнения служебных обязанностей время предпочитают заниматься атлетической подготовкой, кроссовым бегом, спортивными играми. Наиболее подготовленные обучающиеся занимаются в спортивных секциях института по видам спорта, культивируемым в ВФСО «Динамо». В течение каждого учебного года среди учебных подразделений института проводится Спартакиада по видам спорта.

Анализом учебного процесса по модулю «Физическая подготовка», педагогические наблюдения, опрос установили: считают необходимым регулярно заниматься физическими упражнениями 98% курсантов; на достаточном уровне сформированы необходимые знания по организации самостоятельных занятий физической подготовкой, самоконтролю, ведению дневника самоконтроля у 85% обучающихся; сформирована потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями у 67% обучающихся.

ВЫВОДЫ

Поведенная исследовательская работа показала, что учебный процесс по модулю дисциплин «Физическая подготовка», организация процесса по физической подготовке, все формы физической подготовки способствуют воспитанию потребности в занятиях физическими упражнениями у курсантов образовательной организации МВД России. Опрос выпускников 65 (n=65) Сибирского юридического института МВД России, по окончании института служащих в органах внутренних дел пять и более лет, позволил установить, что 89% опрошенных регулярно и систематически занимаются физическими упражнениями. Таким образом, установлено, что организации процесса физической подготовки в образовательной организации МВД России формирует способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 01 июля 2017 г. № 450. – URL : // http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/ (дата обращения: 10.01.2020).
2. Об утверждении Порядка подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 05 мая 2018 г. № 275. – URL : http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_301261/ (дата обращения: 10.01.2020).
3. Гальцев, С.А. Значение самостоятельной физической подготовки курсантов и слушателей силовых ведомств / С.А. Гальцев // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : сборник статей XXI Всероссийской научно-практической конференции. – Иркутск, 2019. – С. 35–37.

REFERENCES

1. *The order of Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation of 01.06.2017 N 450 "About the statement of the Manual on the organization of physical training in law-enforcement bodies of the Russian Federation"*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_223221/ (accessed 10 January 2020).
2. *The order of Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation of 05.05.2018 N 275 "About the statement of the Order of the organization of training for replacement of positions in law-enforcement bodies of the Russian Federation"*, available at: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_301261/ (accessed 10 January 2020).
3. Galtsev, S.A. (2019), "The importance of independent physical training of cadets and students of law enforcement agencies", *Improving the professional and physical training of cadets, students of edu-*

ational organizations and employees of law enforcement agencies: a collection of articles of the XXI All-Russian Scientific and Practical Conference, Irkutsk, pp. 35-37.

Контактная информация: Glubokiy@mail.ru

Статья поступила в редакцию 29.05.2020